

KLEINGRUPPEN

Stürme - Wie du Krisen meisterst und gestärkt daraus hervorgehst



pastorsblog.de

"Stürme lassen Bäume tiefere Wurzeln schlagen."

Dolly Parton

MATTHÄUS 7,24–29

Darum gleicht jeder, der meine Worte hört und danach handelt, einem klugen Mann, der sein Haus auf felsigen Grund baut. Wenn dann ein Wolkenbruch niedergeht und die Wassermassen heranfluten und wenn der Sturm tobt und mit voller Wucht über das Haus hereinbricht, stürzt es nicht ein; es ist auf felsigen Grund gebaut. Jeder aber, der meine Worte hört und nicht danach handelt, gleicht einem törichtem Mann, der sein Haus auf sandigen Boden baut. Wenn dann ein Wolkenbruch niedergeht und die Wassermassen heranfluten und wenn der Sturm tobt und mit voller Wucht über das Haus hereinbricht, stürzt es ein und wird völlig zerstört. Als Jesus seine Rede beendet hatte, war die Menge von seiner Lehre tief beeindruckt, denn er lehrte sie nicht wie ihre Schriftgelehrten, sondern mit Vollmacht.

Fragen zum Nachdenken

1. Was sagt der Text über Gott?
2. Was sagt der Text über die Menschen? (In der Geschichte und heute)
3. Was sagt der Text über dich?
4. Was möchte ich konkret verändern? (Mach dir hier keinen Druck, aber setz dir für die nächste Woche konkrete Ziele. Bitte Gott dir bei der Umsetzung zu helfen.)

1. PETRUS 3:9

ermutigt uns, „nicht Böses mit Bösem oder Beschimpfung mit Beschimpfung zu vergelten“, sondern unsere Feinde zu segnen. In

MATTHÄUS 5:44

fordert Jesus uns heraus, „liebt eure Feinde und betet für die, die euch verfolgen.“

*### **2. Lass dich durch den Konflikt verfeinern, nicht definieren** Nutze die Angriffe und die Kritik deiner Feinde als Sprungbrett, um an Aspekten deines Lebens zu arbeiten, deinen Charakter zu entwickeln und deinen Glauben zu vertiefen. Aber glaube nicht den Übertreibungen oder negativen Erzählungen deiner Gegner. Selten ist alles, wofür du beschuldigt wirst, wahr. Dennoch können die Beschwerden Körnchen Wahrheit enthalten, die dir helfen können, bessere Entscheidungen zu treffen und mehr wie Jesus zu werden. Zögere nicht, deine Fehler zuzugeben. Es ist nicht nur in Ordnung, Fehler zu machen; es ist auch eine gute Idee, aus ihnen zu lernen. ### **3. Fokussiere dich auf das Wesentliche** Persönliche und berufliche Angriffe verleiten uns oft dazu, zu viel Energie auf die Verteidigung zu verwenden. Dein Fokus sollte in erster Linie darauf liegen, was Gott dich berufen hat zu tun. Das Erfüllen deiner Berufung ist weitaus wichtiger. Nehemia hatte Feinde, die ihn aufforderten, den Wiederaufbau der Mauer Jerusalems zu stoppen und mit ihnen zu sprechen. Aber er lehnte ab und sagte, er werde sich nicht von seinem Zweck ablenken lassen (Neh. 6:2–3). ### **4. Verteidige nur das Wesentliche** Es gibt Zeiten, in denen du auf Kritik oder Herausforderungen reagieren musst. Stelle jedoch sicher, dass du dies nur tust, wenn es absolut notwendig ist, um deine Lebensaufgabe und dein Leben zu bewahren, nicht deinen Ruf. Gott wird deinen Ruf verteidigen, wenn du es zulässt. Wenn du antworten musst, würze deine Antwort mit Gnade und Wahrheit. Übertreibe nicht, manipulierte nicht und fordere deinen Angreifer nicht heraus. Bewahre eine Haltung der Demut. ### **5. Sei demütig** Ein Angriff kann Stolz in deinem Leben offenbaren, selbst wenn dieser Angriff ungerecht ist. Stolz kann uns daran hindern, zu lernen, und beraubt uns der Gunst Gottes. Denke daran, dass es die Gnade Gottes ist, die dir ermöglicht, zu sein und zu tun, wozu Er dich berufen hat. Wenn dunkle Wolken aufziehen und ein Feind zuschlägt, braucht man Gnade – und viel davon.*

1. PETRUS 5:5–6

*sagt uns: „Gott widersteht den Stolzen, aber den Demütigen gibt er Gnade.“ ### **6. Fürchte dich nicht – Habe Hoffnung!** Ungerechte Angriffe können Angst in dein Leben bringen. Was passiert mit mir? Was soll ich tun? Wird mich das ruinieren? Wenn Angst aufkommt, erinnere dich an*

1. PETRUS 2:19

*: „Das findet Gnade, wenn jemand um des Gewissens willen vor Gott Leiden erträgt, wenn er ungerecht leidet.“ Dein Vater im Himmel ist der Wächter deiner Seele und deines Lebens. Er – nicht jemandes Rachefeldzug gegen dich – wird dein zukünftiges Leben bestimmen. ### **7. Nutze geistliche Kriesgführung***

EPHESER 6:12

erklärt uns: „Unser Kampf richtet sich nicht gegen Fleisch und Blut, sondern gegen die Mächte, gegen die Gewalten, gegen die Weltbeherrscher dieser Finsternis, gegen die geistlichen Mächte der Bosheit in den himmlischen Regionen.“ Welche religiöse Erfahrung und Tradition du auch hast, es ist wichtig, zu erkennen, dass geistliche Kriegsführung real ist und die Notwendigkeit zu akzeptieren, die volle Waffenrüstung Gottes anzulegen, wie in

EPHESER 6

*beschrieben. ### **8. Du brauchst Ausdauer** Meine Vorstellung von Ausdauer ist einfach, einen Fuß vor den anderen zu setzen, weiterzumachen, was getan werden muss, und auf Gottes Ergebnis zu vertrauen. Ausdauer oder die Fähigkeit zu überstehen, ist schwer zu erlangen. Sie wird nur entwickelt, indem man durch das Feuer geht und nicht aufgibt. Gott nutzt unsere schweren Zeiten, um in uns Willenskraft und Charakter zu entwickeln. ### **9. Du wirst nicht bestraft** Wenn ein unerwarteter Sturm in dein Leben kracht, kann dieser Gedanke auftauchen: Werde ich von Gott bestraft? Meine Antwort darauf ist ein klares „Nein!“ Gott bestraft seine Kinder nicht. Für diejenigen, die an Jesus glauben, wurden alle Sünden am Kreuz Christi behandelt, und „es gibt jetzt keine Verdammnis mehr für die, die in Christus Jesus sind“ (Röm. 8:1). ### **10. Krise in Segen verwandeln** Um eine Krise zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen, ist es notwendig, die Dynamik des Konflikts zu verstehen. Konflikte, die sich wie Belagerungen anfühlen, entfalten sich im Laufe der Zeit, und du musst Ausdauer entwickeln, um die Belagerung zu überstehen und den Segen zu empfangen. Verstehe, dass Gott dich nicht bestraft, sondern deinen Charakter, deine Fähigkeiten und deine Berufung verfeinert. Wenn du weißt, wie du auf Widrigkeiten reagierst, kannst du sie nutzen, um zu wachsen, dich zu entwickeln und aus Krisen Segen machen. Quelle für die Vertigung: Ells, Alfred. ***The Resilient Leader: How Adversity Can Change You and Your Ministry for the Better***. Colorado Springs, CO: David C Cook, 2020.*